

Was uns wichtig ist:

- Vorgespräche mit Ihrer Therapeutin bzw. Ihrem Therapeuten in der Institutsambulanz
- Regelmäßige Teilnahme an den Gruppenterminen
- Begleitende Gespräche mit Eltern und Bezugspersonen
- Vertraulichkeit

Bei vorliegender Indikation werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen (denken Sie bitte an einen aktuellen Überweisungsschein Ihres Kindes).



Anmeldung:

Falls du neugierig geworden bist oder Sie als Eltern denken, das Autogene Training kann für Ihr Kind hilfreich und nützlich sein, vereinbaren Sie einen Termin in unserer Institutsambulanz:



Telefon: 0 55 31 / 93 11 60

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Mo. - Do. von 13:30 Uhr - 17:30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin



Gudrun Adler
Diplom Psychologin
Diplom Religionspädagogin

Telefon: 0 55 31 / 93 11 69
E-Mail: adler@familienwerk.de

Albert-Schweitzer-Therapeutikum
Fachklinik mit Institutsambulanz für
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Pipping 5, 37603 Holzminden
Tel.: 0 55 31 / 93 11 0
Fax: 0 55 31 / 93 11 11

Leitende Ärztin
Dr. med. Ursula Kreis-Bierich

therapeutikum@familienwerk.de
www.therapeutikum-holzminden.de



ALBERT SCHWEITZER
FAMILIENWERK



Autogenes Training

Für Kinder und Jugendliche
ab 10 Jahren

Vertrauen erleben

Ziele erarbeiten

neues Miteinander

Eine ambulante Gruppe im Albert-Schweitzer- Therapeutikum bedeutet...

Verantwortung für sich übernehmen lernen

Neues ausprobieren

Vertrauen entwickeln

Das gestresste Kind

Schulprobleme, Probleme mit Anderen, gesundheitliche Einschränkungen und Überangebote der Medien lösen bei Kindern oft Stresssymptome aus wie z.B. Kopf- und Bauchschmerzen, Einschlafstörungen, Konzentrationsstörungen und Ängste.

Viele halten ohne eine Ablenkung ruhige und konzentrierte Situationen schlecht aus.

Sie bekommen Stress, der sich zum Teil auf Andere übertragen kann.

Diesem Stress versucht das Autogene Training zu begegnen in Form von

RUHEÜBUNGEN

RITUALEN

SPIELFORMEN

GESPRÄCHEN

Angestrebt wird, durch diese Entspannungsübungen kritische Situationen in den Griff zu bekommen. Der Stress verliert sein Gewicht.

Das Autogene Training findet wöchentlich in einer Kleingruppe (60 Minuten) statt.

In dem übersichtlichen und geschützten Rahmen kann sich neues Selbstvertrauen entwickeln, durch das ein inneres Gleichgewicht gestärkt wird.

Es wird empfohlen, das Autogene Training auch zuhause zu üben. Wichtig ist, dass die Eltern ihr Kind nicht zum Training zwingen, weil erzwungene Entspannung alles andere als entspannt.

Normale Kleidung erforderlich.

Die Trainingseinheit umfasst in der Regel fünf Termine.

Bei Absagen bitten wir um rechtzeitige Mitteilung.

Gemeinsame
Suche nach
neuen Wegen