

## Wer kann teilnehmen?

Wenn Du zwischen 13 und 17 Jahre alt bist und Dich von diesen Themen angesprochen fühlst, dann könnte die Gruppe das Richtige für Dich sein.

Die Gruppe findet 14-tägig in den Räumen des Albert-Schweitzer-Therapeutikums statt.

## Das ist uns wichtig:

- Vorgespräche mit den Therapeuten in der Institutsambulanz
- Regelmäßige Teilnahme an den Gruppenterminen
- Begleitende Gespräche mit Eltern und Bezugspersonen
- Vertraulichkeit

Bei vorliegender Indikation werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen (denken Sie bitte an einen aktuellen Überweisungsschein des Kindes / Jugendlichen).

**Gemeinsame**  
**Suche nach**  
**neuen Wegen**

## Anmeldung:

Falls Du neugierig geworden bist oder Sie als Eltern denken, die Jungengruppe kann für Ihren Sohn hilfreich sein, vereinbaren Sie einen Termin in unserer Institutsambulanz:

**Telefon: 0 55 31 / 93 11 600**

## Ihre Ansprechpartner



Thomas Paul Schepansky  
Dipl. Musiktherapeut  
Ambulanztherapeut

Telefon: 0 55 31 / 93 11 621

Mail: [schepansky@familienwerk.de](mailto:schepansky@familienwerk.de)



Helena Schonlau-Gröne  
Ambulanztherapeutin

Telefon: 0 55 31 / 93 11 622

Mail: [schonlau@familienwerk.de](mailto:schonlau@familienwerk.de)



ALBERT SCHWEITZER  
**FAMILIENWERK**



## Jungengruppe

ab 13 Jahren

Albert-Schweitzer-Therapeutikum  
Fachklinik mit Institutsambulanz für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Pipping 5, 37603 Holzminden  
Tel.: 0 55 31 / 93 11 0  
Fax: 0 55 31 / 93 11 111

Leitender Arzt  
Dr. med. Dirk Dammann

[therapeutikum@familienwerk.de](mailto:therapeutikum@familienwerk.de)  
[www.therapeutikum-holzminden.de](http://www.therapeutikum-holzminden.de)

Stand 01.08.2017

**Vertrauen erleben**

**Ziele erarbeiten**

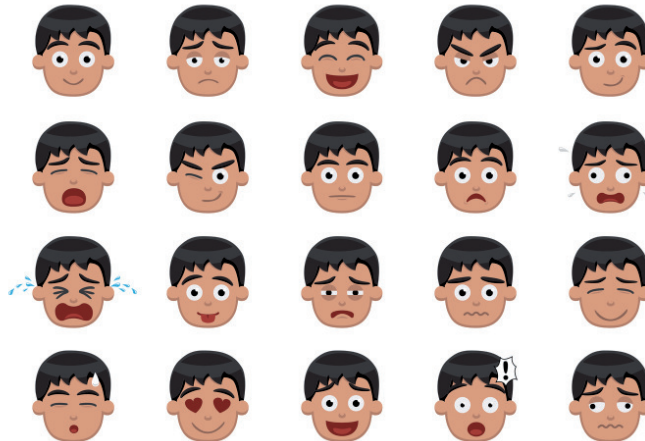
**neues Miteinander**

**Eine ambulante Gruppe  
im Albert-Schweitzer-  
Therapeutikum bedeutet...**

**Verantwortung für sich  
übernehmen lernen**

**Neues  
ausprobieren**

**Vertrauen entwickeln**



**Kennst du das auch?**

- Ich sitze nur noch am PC.
- Ich habe keine richtigen Freunde.
- Ich werde in der Schule gemobbt.
- Ich hänge nach der Schule häufig alleine rum.
- Meine Eltern nerven mich.
- Ich traue mich nicht, vor einer Gruppe zu sprechen.
- Ich fühle mich von anderen häufig missverstanden.
- Ich habe keine Idee, wie ich meine Freizeit gestalten kann.

**In unserer Jungengruppe...**

- suchen wir gemeinsam nach Wegen, wie Du mit Deiner aktuellen Lebenssituation besser klar kommen kannst.
- entwickeln wir Ideen, wie Du mutiger, selbstbewusster und aktiver werden kannst.
- reden wir über Themen, die Dich beschäftigen.
- probieren wir neue Verhaltensweisen im Umgang mit uns und anderen aus.
- nutzen wir vielfältige therapeutische Methoden und Mittel, um Dir zu helfen, Deinen Zielen näher zu kommen.