

## Das Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining beinhaltet:

- die Zusammenarbeit der Eltern und Kinder
- eine Informationsveranstaltung für die Eltern
- 8 wöchentliche Trainingsstunden für die Kinder (je 75 Minuten)
- 4 Elterntermine
- 1 Bilanzgespräch mit den Eltern

## Das ist uns wichtig:

- Vorgespräche mit den Therapeuten in der Institutsambulanz
- Regelmäßige Teilnahme an den Gruppenterminen
- Begleitende Gespräche mit Eltern und Bezugspersonen
- Vertraulichkeit

Bei vorliegender Indikation werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen (denken Sie bitte an einen aktuellen Überweisungsschein Ihres Kindes).

**Gemeinsame**  
**Suche nach**  
**neuen Wegen**

## Anmeldung:

Wenn Sie sich für das Aufmerksamkeitstraining interessieren, vereinbaren Sie einen Termin in unserer Institutsambulanz:



**Telefon: 0 55 31 / 93 11 600**

## Ihre Ansprechpartner



Peter Krome  
Ambulanzleitung

Telefon: 0 55 31 / 93 11 118  
Mail: [krome@familienwerk.de](mailto:krome@familienwerk.de)



Heike Steffens  
Ambulanztherapeutin

Telefon: 0 55 31 / 93 11 628  
Mail: [steffens@familienwerk.de](mailto:steffens@familienwerk.de)



ALBERT SCHWEITZER  
**FAMILIENWERK**



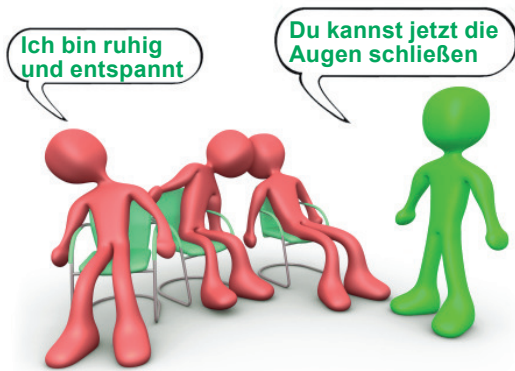
## Aufmerksamkeits- & Konzentrationstraining

Gruppe A: 7 bis 10 Jahre  
Gruppe B: 10 bis 14 Jahre

Albert-Schweitzer-Therapeutikum  
Fachklinik mit Institutsambulanz für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Pipping 5, 37603 Holzminden  
Tel.: 0 55 31 / 93 11 0  
Fax: 0 55 31 / 93 11 111

Leitender Arzt  
Dr. med. Dirk Dammann

[therapeutikum@familienwerk.de](mailto:therapeutikum@familienwerk.de)  
[www.therapeutikum-holzminden.de](http://www.therapeutikum-holzminden.de)



## Vertrauen erleben

Ziele erarbeiten

neues Miteinander

**Eine ambulante Gruppe  
im Albert-Schweitzer-  
Therapeutikum bedeutet...**

Verantwortung für sich  
übernehmen lernen

Neues ausprobieren

Vertrauen entwickeln



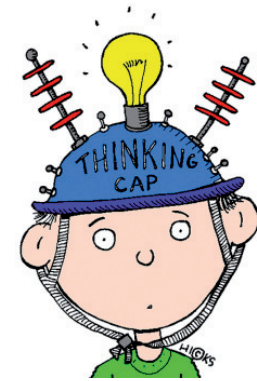
## Aufmerksamkeit und Konzentration

Was ist das eigentlich?

- Aufmerksamkeit ist eine wichtige Leistung unseres Gehirns.
- Konzentration ist die trainierbare Fähigkeit, meine Aufmerksamkeit ausreichend lang auf bestimmte Dinge zu richten.
- Aufmerksames Handeln ist eine wichtige Voraussetzung, um viele Aufgaben in der Schule oder im Alltag zu meistern.

**... und eine Störung der Aufmerksamkeit und  
Konzentration....?**

- führt zum Beispiel dazu, dass man Neues nicht gut lernen und behalten kann
- macht oft unzufrieden, häufiger schlechte Laune und bringt Stress, zum Beispiel mit den Eltern oder auch Lehrern



## Warum ein Konzentrationstraining in der Gruppe...?

... weil eine quirlige, redefreudige Gruppe viel Ähnlichkeit mit Lernsituationen in der Schule hat

... weil Du dort mit anderen gemeinsam neue Strategien lernen kannst

**Worum es geht:**

- genauer hinschauen, wenn Du etwas machst
- genauer hinhören, wenn andere sprechen
- bei einer Sache bleiben
- Lösungswege finden und überprüfen
- sich über Erfolge freuen