

## Das ist uns wichtig:

- Vorgespräche zum gegenseitigen Kennenlernen
- Regelmäßige, aktive Teilnahme an den Gruppenterminen
- Schweigepflicht

Wir treffen uns wöchentlich für 60 Minuten bzw. 14 täglich für 90 Minuten in den Räumen des Albert-Schweitzer-Therapeutikums.

Nach Bedarf können begleitende Einzel- und/oder Familiengespräche vereinbart werden.

Ein Einstieg ist monatlich möglich.

Die Kosten werden bei vorliegender Indikation von der Krankenkasse übernommen (Voraussetzung ist ein aktueller Überweisungsschein).

## Wer kann teilnehmen?

Jungen und junge Männer, die bereits erhebliche aggressive Verhaltensweisen gezeigt haben.

Es gibt verschiedene Gruppen, die nach passenden Altersklassen zusammenfinden.

**Gemeinsame**  
**Suche nach**  
**neuen Wegen**

## Anmeldung:

Falls du neugierig geworden bist... oder Sie als Eltern denken, das Angebot „Impulse“ kann für ihr Kind hilfreich und nützlich sein, vereinbaren Sie einen Termin in unserer Institutsambulanz:



**Telefon: 0 55 31 / 93 11 600**

## Ihre Ansprechpartner



Astrid Hinse  
Ambulanztherapeutin

Telefon: 0 55 31 / 93 11 68  
Mail: hinse@familienwerk.de



Damian Badners  
Ambulanztherapeut

Telefon: 0 55 31 / 93 11 520  
Mail: badners@familienwerk.de

Albert-Schweitzer-Therapeutikum  
Fachklinik mit Institutsambulanz für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Pipping 5, 37603 Holzminden  
Tel.: 0 55 31 / 93 11 0  
Fax: 0 55 31 / 93 11 111

Leitender Arzt  
Dr. med. Dirk Dammann

therapeutikum@familienwerk.de  
www.therapeutikum-holzminden.de

Stand 01.08.2017



ALBERT SCHWEITZER  
FAMILIENWERK



## Impulse

Umgang mit Aggressionen und  
Gewalt

Gruppenangebot für männliche  
Kinder und Jugendliche



## Vertrauen erleben

**Ziele erarbeiten**

**neues Miteinander**

**Eine ambulante Gruppe  
im Albert-Schweitzer-  
Therapeutikum bedeutet...**

**Verantwortung für sich  
übernehmen lernen**

**Neues ausprobieren**

**Vertrauen entwickeln**

### **Kennst Du das auch?**

- Du hast Ärger zu Hause, in der Schule oder mit der Polizei?
- Du fühlst dich manchmal völlig durcheinander – wie im Chaos?
- Du fühlst dich oft von anderen provoziert?
- Du denkst, dass du ungerecht behandelt wirst?
- Du machst manchmal Dinge, die du hinterher bereust?
- Du möchtest in nervigen Situationen einfach nur zuschlagen?

Das Thema Aggressionen und Gewalt ist vielfältig und genauso individuell sind die Themen in der Gruppe.

### **In der Gruppe...**

- kann jeder seine Lebensgeschichte erzählen
- sprechen wir über Situationen, in denen es zu gewalttätigem Verhalten kam
- suchen wir gemeinsam nach Lösungen
- üben wir, wie Probleme ohne Gewalt gelöst werden können
- reden wir über die nächsten Schritte im Leben
- unterstützen wir uns gegenseitig im respektvollen Umgang mit anderen
- erleben wir Neues (Entspannungstechniken, Gruppenaktionen, Bewegungsangebote, kreative Elemente, Musikimprovisation...)